



九州鉄道記念館に行こう！

明治時代の客車や九州鉄道大パノラマでワクワク体験



マインドフルネスお散歩会

日時：7月17日(水)
14:00 - 16:00

集合：14時00分

集合場所：JR門司港駅

持ち物：入館料300円

※手帳持参の場合は無料

※YELLからJRで一緒に行く場合は

13:10にYELL集合

戸畑駅⇄門司港駅 JR乗車31分

門司港駅から徒歩3分にある鉄道記念館
九州鉄道の歴史や
シュミレーターで運転体験など
自分のペースで鉄道を満喫します！

マインドフルネスとは？
『今この瞬間』を大切に生きる生き方。
集中力アップや不安感
ストレス軽減の効果があります。

自分の世界にひたり
感覚をただ味わう時間で
心を整える体験をしましょう！