

おれんじ倶楽部

バドミントン会(初心者向け)

今回は寒い時期だからこそ身体を動かそうということで、運動が苦手な方や、バドミントンをやったことない方でも、楽しくみんなでわきあいあいと汗を流せたらと思いますので、気軽にご参加ください。不安な方は、見学だけでもかまいません!(^_^)!

※経験者でも、初心者の方にレベルをあわせて頂けるのであれば参加可能です!

ルールが
わからなくても
OK!!



初めての方
初心者
大歓迎!!



- **募集人数:** 定員8~10名
- **日時:** 令和5年12月8日(金) 13:50 ~16:00
- **集合場所:** 浅生スポーツセンター(戸畑区浅生2丁目1-1、戸畑駅より徒歩20分)

※場所がわからない方は13:30に **YELL** で

- **参加費:** 300円(シャトル代など)
- **活動内容:** 準備運動、対面打ち、チームで試合など
- **必要な物:** タオル、飲み物、運動できる服装、着替え(※更衣室あり)、室内シューズ

※ラケット、シャトルはこちらで用意します('ω')/